



LANG HOLISTIC CONSULTING GmbH
Ganzheitliche Organisations- und Unternehmerberatung



*Coaching & Supervision
für Schulleiter und Lehrer*

die Werkzeuge
für Professionals

... am Gymnasium

Fachwissen haben Sie an der Universität reichlich vermittelt bekommen. Wie geht es Ihnen im Schulalltag? Wünschen Sie sich auch manches Mal unkompliziertere Schüler, mehr Leichtigkeit im Umgang mit schulischen Abläufen, besseres Auskommen im Kollegium? ...

... an der Grundschule

Oftmals sehen sich Grundschullehrer heute einem starken Druck ausgesetzt, da viele Eltern meinen: „Mein Kind muss aufs Gymnasium gehen können.“ Andererseits möchte man den Kindern keineswegs zumuten, nur noch als Maschine zur Wissensaufnahme ...

... an der Realschule

Die Realschule hat ein klareres Profil verdient als gegenwärtig in der öffentlichen Wahrnehmung. Sie ist mehr als eine „bessere Hauptschule“, ist sie doch praktische Ausbildungsstätte für Begabte ...

Die kompletten Informationen mit Beispielthemen zu Ihrem Schultyp finden Sie unter:
<http://bildung.lang-holistic.de>

Lehren mit Freude und Leidenschaft, aber ohne Leiden.

... an Haupt-/ Mittelschule

Lehrer berichten uns, dass sie kaum mehr inhaltlich mit den Schülern arbeiten können, weil soziale wie thematische Grundlagen weitgehend fehlen. Aber Frust und Burn-out müssen nicht sein! ...

... an der Förderschule

Jede Förderschule, jedes Förderzentrum ist anders. Die einzelnen Schüler sind je auf ihre Weise eine besondere Herausforderung für Sie. So individuell wie Ihre Schüler können Ihre Coaching-Anliegen ...

Warum Coaching bei Herrn Lang?

Sie als Schulleiter bzw. Lehrer leisten fachlich anspruchsvolle, hoch verantwortliche, außerdem emotional intensive Arbeit.

Führung und **Motivation** sind dabei für Sie sehr wichtige Themen, evtl. auch **Burn-out-Vorbeugung**. Damit Sie trotz all der Herausforderungen (wieder) täglich Freude erfahren und Ihre Ressourcen optimal nutzen können, biete ich auf die verschiedenen Schularten abgestimmte Coachings an.

Mich zeichnen neben **eigener Erfahrung im Schuldienst** ein Diplom in Theologie, ein aktuelles Promotionsprojekt, ein wirtschaftswissenschaftliches Studium sowie langjährige Tätigkeit als Unternehmer aus. Ich habe häufig mit Lehrern sowie Schülern **aller Schultypen** gearbeitet. Die aktuelle Schulrealität kenne ich in ihren Facetten von innen. Ich biete Ihnen zudem einen externen, komplett unabhängigen Blick ohne Denkschranken. Bei mir ist Ihnen eine Begleitung **aus der schulischen Praxis für die schulische Praxis** sicher.

Coaching richtet sich an **qualifizierte Personen zur Höherqualifizierung** in deren eigener Arbeit. Coaching wirkt wie ein **Katalysator**. Sie erhalten viel schneller die angestrebte Lösung. Dann können Sie sich auf die Aufgaben konzentrieren, die **Ihnen Freude** bereiten.

Vereinbaren Sie gleich online Ihren Wunschtermin mit mir! Ich freue mich auf Sie.

Ihr Karlheinz C. Lang

Themenbeispiele

- Meine Ressourcen im Lehrberuf neu entdecken
- Stressmanagement/-bewältigung im schulischen Alltag
- Wirkungsvoller Einsatz meiner Stimme
- Verbesserung des Schul-/ Klassenklimas
- Wie kann ich in der begrenzten Zeit individuell auf die Schüler eingehen?
- Umgang mit „schwierigen“ Schülern
- Schüler unterschiedlicher Nationalitäten besser erreichen
- Elterngespräche zu respektvoller und konstruktiver Zusammenarbeit führen
- Sparring für Laufbahnfragen

Zu diesen Themen halte ich auch Vorträge und Seminare zur Lehrerfortbildung.

Schulleiterinnen & Schulleiter

Eine gute Schulleitung ist das A und O für eine gute Schulqualität.

Entsprechend dieser **hohen Verantwortung** stehen unter anderem Gestaltung der Außen- und Innenbeziehungen der Schule, Führung des Kollegiums, administrative und organisatorische Aufgaben, Konfliktmanagement, schwierige Gesprächssituationen mit Schülern, Eltern, auch Mitarbeitern, Schulentwicklungsprozesse sowie vielleicht auch eigene Lehrherausforderungen bei Ihnen auf der Tagesordnung.

Damit Sie bei all dem an Ihrem Beruf **Freude** erfahren dürfen und Sie Ihre **Ressourcen optimal nutzen** können, biete ich Ihnen ein **individuelles Coaching** an.

Welchen Bereich Sie auch **für Ihre Schule oder für Sie persönlich** optimieren möchten:

Bewährt hat sich in meinen Coachings eine **ressourcenorientierte** Vorgehensweise, welche die individuelle Situation bei Ihnen vor Ort berücksichtigt. Dafür empfehle ich Ihnen ein Einzelcoaching, das Sie entweder als mittelfristige Begleitung eines Schulentwicklungsprozesses nutzen können oder als kurzfristige Strategie, Herausforderungen kreativ und unter Beibehaltung bzw. Wiedergewinnung der **persönlichen Arbeitszufriedenheit** zu meistern.

Feedback von Schulleitern und Lehrern

„Ich war letztes Jahr weniger krank.“

„Ich habe die ‚Klausurtür‘ gegen Stress erlernt.“

„Mir haben vor allem Ihre starken Bilder geholfen. Das hat bei mir viel Druck rausgenommen. Ich bin im Umgang mit schwierigen Schülern jetzt viel gelassener.“

„Ich konnte im letzten Schuljahr Sozialbeziehungen in der Schule positiv wahrnehmen, die mich vorher stark belastet haben.“

„Nach dem Gespräch mit Ihnen sah ich meine Gedanken viel klarer und konnte meine Laufbahnfrage dann gut entscheiden.“

„Ganz herzlichen Dank für das tolle Gespräch und die ausführliche Mail.“

„Ich gehe jedes Mal gestärkt für meine konkreten Alltagsanliegen heraus.“

Coaching-Angebote

Meine Coaching-Pakete sind „Wellnesspakete“.

Heute gönnen sich viele hin und wieder einen Wellnessurlaub oder ein Wellnesswochenende. Das ist sicherlich ein schönes Ausscheren aus dem Alltag und Sie können erfrischt zurück. Aber wie lange hält das an?

Investieren Sie doch lieber in eines meiner Coaching-Pakete, z.B. Wellnesspaket II.

Mein Ziel ist Ihre dauerhaft erhöhte Arbeitszufriedenheit.

So haben Sie Wellness für jeden Tag! :)

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf!

Vereinbaren Sie gleich online unter <http://bildung.lang-holistic.de> einen Termin mit mir für:

- ein **persönliches Gespräch**,
- eine **Telefonkonferenz** oder
- eine **Videokonferenz**
(Online-Seminarraum)

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, ein 30-minütiges **Gratis-Start-Coaching** per Telefon zu bekommen.

Beispiel (weitere im Internet):

Wellnesspaket II (Premium)

Enthält:

- ✓ **zehn 60-minütige Einzelsitzungen**
(Wert: 1.200 €),
- ✓ **dazwischen E-Mail-Kontakt**
(Wert: 1.000 €; Sie dürfen mir jederzeit schreiben und ich begleite Sie in Gedanken und Fragen)
- ✓ **Gratis-Bonus**
Monatlicher Coaching-Brief für Führungsfragen (Jährlicher Wert: 240 €)

Geeignet für:

z. B. eine 1-Jahresbegleitung zur Optimierung von Perspektiven, Handlungsabläufen, Herangehensweisen und Prozessen, sodass eine unmittelbare Praxiswirkung schon während des Prozesses sichtbar wird und anhand der Entwicklungen weitere Möglichkeiten ausgelotet und fein justiert werden können.

Preis: Nur 1.100 € zzgl. MwSt.
(1.309 € inkl. MwSt.)

Ihre Vorteile

- ✓ Spürbar weniger Stress
- ✓ Erleichterter Schulalltag
- ✓ Erhöhte Arbeitszufriedenheit
- ✓ Verringerter Zeitbedarf
- ✓ Größere Motivation für Sie
- ✓ Verbesserte Beziehung zu Schülern und Kollegen
- ✓ Leistungen Ihrer Schüler steigen
- ✓ Erfolg auch als Einzelkämpfer
- ✓ Rückkehr Ihrer ursprünglichen Freude im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- ✓ Sofort umsetzbar, schafft Freiraum



LANG HOLISTIC CONSULTING GmbH
Ganzheitliche Organisations- und Unternehmensberatung

Dipl. theol. Karlheinz C. Lang

Unternehmensberater & Coach

Tel: +49 89 - 89 99 84 40

Mail: karlheinz.lang@lang-holistic.de

Web: <http://bildung.lang-holistic.de>

Sitz: München

„Ich kann Menschen
Sicherheit und Kraft
vermitteln, besser als
jeder Fitnesstrainer.“

